

あなたの健康は、毎日の正しい姿勢から。

姿勢講座

限定
6名

まだその**猫背**、
放置しますか？

肩こり

腰痛

頭痛

生理痛



たった**2時間**
で変わる！

正しい姿勢



参加費

1,000円

(小・中学生は無料)

すっきり小顔

バストアップ

ヒップアップ

ほっそり美脚

AI姿勢チェック

写真を撮るだけ！



あなたの姿勢は
何点？

☐ AIで姿勢分析
姿勢を点数化



☐ なぜ姿勢が重要か？
秘訣を知る



☐ 姿勢の土台
骨盤調整体験

9月20日(日)10:00～

10分前～受付
時間厳守

会場

ミライト一条 多世代交流館A
(宇都宮市一条1丁目4-17)

※ 動きやすい服装でお越しください



ゲスト講師
野田 墨飛

【健康と美の伝道師】
14年間の野球人生から
学んだ体の使い方など
臨床経験も豊富
わかりやすい講義で
大人気！
趣味：温泉 1児のパパ

《こんな方におススメ》☒

- 腰痛・肩こり・頭痛・などの慢性疲労
- どこへ行っても良くならない不調
- 家族や自分の健康が気になる
- ずっと健康できれいでいたい
- お子様の姿勢が気になる
- 受験生がいる方

お申込み

アケリール.
Aquerir.

Tel. 090-2441-1756

公式LINE・お電話から申込み受付中→

下都賀郡壬生町大師町29-5 ☎ 0282-28-6228



アケリール.代表 神戸美奈
看護師歴20年 妊活・産後ケアなども
お気軽にご相談ください