

あなたの野菜  
足りていますか？

30秒  
でチェック！

参加費  
無料

# ベジミル測定会

指先をかざすだけ！野菜摂取度測定器体験

2026.6.20(土) 10:30 ▶ 12:00

ミライト一条 多世代交流室 B (宇都宮市一条1丁目4-17)

おでかけの合間にどうぞ

どなたでも参加可能

予約不要・ふらっと参加OK

「健康のために野菜を食べなきゃ」と思っているも



忙しい毎日の中で、実際にどれくらい野菜が摂れているのか、気になることはありませんか？今回のイベントではベジミル測定器を使って、普段の食事でのどのくらい野菜が摂れているか、確認することができます。



ベジミル  
測定とは？

指先をセンサーに  
約30秒かざすだけ  
で、野菜摂取度が  
わかる測定器です。

管理栄養士・保健師に  
気軽に相談できます



当日は測定結果をもとに、管理栄養士と保健師が毎日の食事に取り入れやすい工夫についてご案内します。「これなら続けられそう！」と思える方法を、一緒に見つけてみませんか？

主催 みらいとクリニック

協力 ピノキオ薬局 ゆいの杜店  
認定栄養ケア・ステーション