

あ!これ...

熱中症かも?

に気づくために



今日から役立つ

熱中症講座

2026年4月28日(火) 11:00-11:30

ミライト一条 多世代交流室A

事前のお申込み不要

参加費無料

どなたでもご参加可能

実は昨年
栃木県
では...

令和7年度 熱中症
月別救急搬送数



実に
1,514人

5月にも
発症して
います!



その内室内で
発症した人数



約4割!(616人)
室内でも注意が必要です

搬送された方の54.3%が65歳以上の方々

出典:「令和7年(5月~9月)の熱中症による救急搬送状況」(総務省消防庁)をもとに作成



みらいとクリニックの保健師が、「あ、これ熱中症かも?」という、体のサインへの気づき方や対策、日常生活で取り入れられる予防のポイントをお話しします。「自分は大丈夫」と思っている方も、夏本番に向けた体調管理のヒントとして、ぜひお気軽にご参加ください。