

言葉×姿勢×メイク

春から 3つを整える！

# 『美人の習慣術』

新しい自分にアップデート♪しませんか？

2026/3/22 日

10:00～13:00

(9:45受付開始)

参加費:3000円

(税込み)

主催：高山みどり×松崎梨恵

主宰：秋葉愛弓（無償協力）

## 言葉美人レッスン 10:10～11:00

自分にも人にも優しい言葉を選べる私にアップデート♪

『無意識』の言葉を味方に変える！

未来を豊かにする 3ステップの言葉美人メソッド

【内容協力】秋葉愛弓（言葉美人）

【参加特典】『運が良くなる言葉の選び方』7日間ステップメール



## 姿勢美人レッスン 11:10～12:00

気付くとちょっと残念な姿勢になっていませんか？

『私はどう整えたらいい？』が分かる。

姿勢美人が実践している3つの美姿勢メソッド

【講師】高山みどり（姿勢調整師）

【参加特典】『今日の姿勢のお話』10日間ステップメール



## 印象美人レッスン 12:10～13:00

習慣化できる理想の自分を叶えるメイク術。

鏡を見るたび『私、良い感じ！』と思える。自信が持てる50分。

【講師】松崎 梨恵（メイク講師）

【持ち物】鏡、アイメイク用品

【参加特典】公式LINE登録で

『印象メイク復習動画/印象別眉メイク画像』プレゼント



※先着30名

会場：ミライト一条

栃木県宇都宮市一条1丁目4-17

※秋葉愛弓さんは本イベントの内容協力者として参加され報酬の発生はありません。

📄 申込みフォーム



📍 アクセス

